

Per i servizi di maternità
Come assicurare la riuscita dell'allattamento materno



1. Definire un protocollo scritto per l'allattamento al seno e farlo conoscere a tutto il personale sanitario



2. Fornire a tutto il personale sanitario le competenze necessarie per l'attuazione completa di questo protocollo



3. Informare tutte le donne in stato di gravidanza sui vantaggi e le tecniche dell'allattamento al seno



4. Aiutare le madri ad iniziare l'allattamento al seno entro mezz'ora dal parto

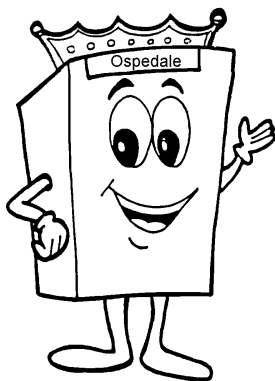
**Così potrà diventare un
"Ospedale
Amico dei Bambini"**



5. Mostrare alle madri come allattare e come mantenere la secrezione lattea anche nel caso di separazione dal neonato



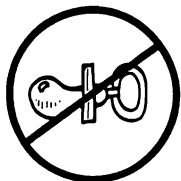
6. Non somministrare ai neonati alimenti o liquidi diversi dal latte materno, tranne su prescrizione medica



7. Sistemare i neonati nella stessa stanza della madre, in modo che stiano assieme 24 ore su 24 durante la permanenza in ospedale



8. Incoraggiare l'allattamento a richiesta (tutte le volte che il neonato piange o cerca il seno)



9. Non usare tettarelle (biberon) o succhiotti durante il periodo dell'allattamento al seno



10. Favorire la creazione di gruppi di sostegno alla pratica dell'allattamento al seno in modo che le madri possano rivolgersi dopo la dimissione dall'ospedale o dalla clinica

